Die Triathlon Strecke 2018

Laufstrecke

Start auf dem Gelände des Vereinszentrums Möllbergen
- Über die Pestalozzistraße
- Links auf „Rodderstraße"
- Rechts auf „Stolzen Mühle"
- Links auf „Auf den Höfen"
- Links auf „Windbrink"
- Links auf „Im Schierholz"
- Links auf „Schierholzstraße" (Gehweg)
- Links zum Vereinszentrum

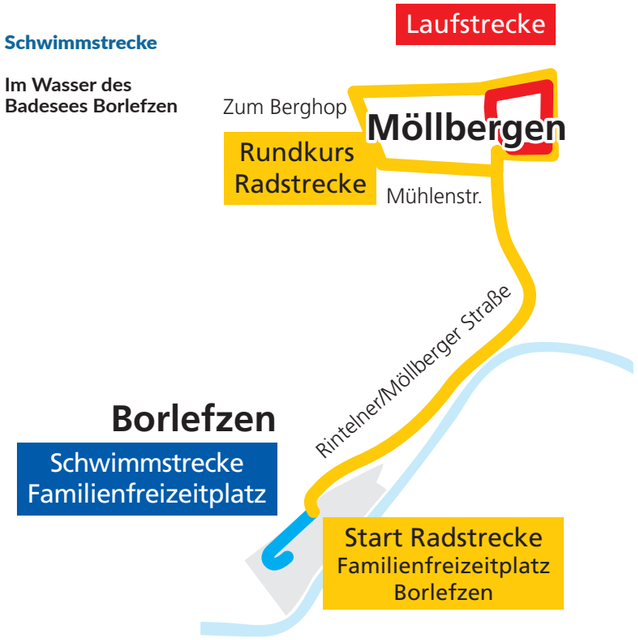
Radstrecke

Radabstellplatz am Familienfreizeitplatz Borlefzen
- Rechts auf „Rintelner Straße"
- Geradeaus auf „Möllberger Straße"
- Links auf „Mühlenstraße"
- Rechts auf „Zum Berghop"
- Rechts auf „Möllberger Heide"
- Geradeaus durch den Kreisel auf die „Schierholzstraße"

Beginn Rundkurs
- Rechts auf „Im Schierholz"
- Rechts auf „Auf den Höfen"
- Links auf „Möllberger Straße"
- Rechts auf „Mühlenstraße"
- Rechts auf „Zum Berghop"
- Rechts auf „Möllberger Heide"
- Geradeaus durch den Kreisel wieder auf die „Schierholzstraße"

Schwimmstrecke

Im Wasser des Badesees Borlefzen



Laufteam der Volksbank Mindener Land

„Alles geben!"
Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.
Wir unterstützen Vereine in der Region.
Volksbank Mindener Land eG
Nah. Echt. Stark.
www.vb-ml.de

MÜLLER
Sand- u. Kiesgruben GmbH & CO. KG
Porta Westfalica · Tel. 05706/616

ROSE

16. FIT & FUN TRIathlon

500 m Schwimmen | 21 km Radfahren | 6 km Laufen
Der Triathlon für Jedermann

Tolles Rahmenprogramm auf dem Gelände des Vereinszentrums Möllbergen!

Ab 16 Uhr
WM Viertelfinale Public Viewing

07.07.18

Veranstalter TuS 09 Möllbergen
www.tus09-moellbergen.de
www.facebook.com/tus09moellbergen

TuS 09 MÖLLBERGEN

Für Teams und Einzelstarter

Ausschreibung

Veranstalter
TUS 09 Möllbergen e.V.

Meldestelle
TUS 09 Möllbergen e.V., Geschäftsstelle: Möllberger Heide 11, 32457 Porta Westfalica, Fax: 05706 95962
Auskunft: E-mail: fitundfun@tus09-moellbergen.de
Anmeldeformulare zum Download unter: www.tus09-moellbergen.de

Start Familienfreizeitplatz Borlefzen
Ziel Vereinszentrum Möllbergen, Schierholzstraße 8

Wettbewerbe und Startzeiten
13.00 Uhr: Einzelstarter Erwachsene
Altersgruppen 18 – 29 Jahre, 30 – 44 Jahre, 45 - 59 Jahre, 60 Jahre und älter
14.00 Uhr: Staffelteams Erwachsene
14.00 Uhr: Einzelstarter und Staffelteams Jugendliche
Altersgruppe 14 – 17 Jahre

Zeitnahme
Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich für die Gesamtzeiten der Teilnehmer. Es werden keine Zwischenzeiten genommen.

Durchführungsbestimmungen
Die Strecken sind nicht offiziell vermessen und können geringfügig von den Distanzangaben abweichen.

Klasseneinteilung / Wertung
Die Klasseneinteilung erfolgt nach den o. g. Altersgruppen. Das Geburtsjahr ist Grundlage für die Altersgruppen! Bei den Einzelwertungen werden Männer und Frauen getrennt gewertet, ebenso im Jugendbereich. Bei der Mannschaftswertung wird zwischen reinen Frauenteams sowie Männerteams unterschieden. Gemischte Teams werden bei den Männern gewertet. Diese Regelung gilt auch für die Jugendteams.

Verpflegungsstellen
Eine Verpflegungs- bzw. Wasserstelle ist im Bereich der Wechselzone Fahrrad/ Laufen auf dem Gelände des Vereinszentrums Möllbergen eingerichtet. Außerdem stehen im Zielbereich ausreichend Getränke zur Verfügung.

Ärztliche Betreuung
Dr. med. Gerhard Kratzsch – Internist/Kardiologe
Praxis An der Mühle – Porta Westfalica-Holzhausen und DRK

Massage
Sabine Karsten und Team

Schwimmen
Es wird im Badesee in Borlefzen geschwommen. Die Distanz beträgt ca. 500 m bei den Erwachsenen und ca. 200 m bei den Jugendlichen.*

Radfahren
Es werden überwiegend asphaltierte, öffentliche Straßen mit wenig Verkehr befahren, jedoch sind einige Kreisstraßen zu überqueren, hier gilt besondere Vorsicht. Es gilt für alle Teilnehmer die Straßenverkehrsordnung. Der Radkurs führt vom Badesee in Borlefzen zum Rundkurs um Möllbergen. Der Rundkurs ist bei den Erwachsenen 3x, bei den Jugendlichen 1x zu fahren. Die Streckenlänge beträgt ca. 21 km bei den Erwachsenen und ca. 12 km bei den Jugendlichen.

Hinweis: Der Kreisel in Möllbergen muss bei den Erwachsenen 4x, bei den Jugendlichen 2x passiert werden, bevor auf die Laufstrecke gewechselt wird.

Es gilt Helmpflicht für alle Radfahrer! Fahrer ohne Helm werden disqualifiziert! Alle Fahrräder müssen bis 13.00 Uhr in der Wechselzone Schwimmen/Rad abgestellt werden. Das gilt auch für die Einzelstarter!

*Bitte beachten: Wer im Badesee trainieren möchte, muss Eintritt zahlen.

Laufen
Die gesamte Strecke führt über asphaltierte Straßen in einem Rundkurs durch Möllbergen. Es werden 3 Runden bei den Erwachsenen und 1 Runde bei den Jugendlichen gelaufen. Die Gesamtstrecke bei den Erwachsenen beträgt ca. 6 km, bei den Jugendlichen ca. 2 km. **Die Rundenzählung erfolgt mit Armbändern. Jeder Läufer muss im Zielraum die erforderlichen Armbänder vorzeigen (Erwachsene 4/ Jugendliche 2 Stück)**

Tolles Rahmenprogramm auf dem Gelände des Vereinszentrums Möllbergen.
Ab 16 Uhr WM Viertelfinale!

Organisationsbeitrag / Startgeld
Anmeldung und Überweisung bis zum 26. Mai 2018
Einzelstarter 10€ | Jugendliche 5€ | Staffelteams 25€ | Jugendstaffel 15€
Anmeldung und Überweisung bis zum 30. Juni 2018
Einzelstarter 15€ | Jugendliche 7,50€ | Staffelteams 30€ | Jugendstaffel 20€
Die Zuzahlung für das Finishershirt beträgt 10 € und ist mit der Anmeldegebühr zu entrichten.

Überweisung / Bankverbindung
Das Startgeld und die Zuzahlung für das Finishershirt ist, bis spätestens 30. Juni 2018, zu überweisen auf:
Volksbank eG Minden-Hille-Porta, IBAN DE53 4906 0127 0113 0958 01

Es erfolgt keine Rückerstattung bei Nichtantritt der Veranstaltung! Keine Barzahlung möglich – auch nicht am Tag der Veranstaltung.

Meldeschluss / Meldebestätigung
Meldeschluss ist der 30. Juni 2018. Es werden keine Nachmeldungen mehr angenommen. Eine Meldebestätigung erfolgt nicht. Es wird eine Starterliste am Wettkampftag ausgehängt. Der Veranstalter behält sich vor, die Teilnehmerzahl auf 300 Starter zu begrenzen. Es gilt die Reihenfolge der eingehenden Meldungen.

Ausgabe der Startunterlagen
Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Wettkampftag, 07.07.2018, in der Zeit von 11.00 bis 12.30 Uhr auf dem Gelände des Vereinszentrums Möllbergen, Schierholzstraße 8. **Die Startnummern sind an allen Ecken auf Brust und Rücken sichtbar zu befestigen. Bei Nichteinhalten erfolgt Disqualifikation.**

Transfer Borlefzen – Vereinszentrum Möllbergen – Umkleiden
Für den Transport der Fahrräder bzw. die Anfahrt zum Start am Badesee in Borlefzen ist jeder Sportler bzw. jedes Team selbst verantwortlich (siehe Anfahrtskizze!). Der Kleidertransport erfolgt über den Veranstalter. Umkleidemöglichkeiten bietet der Familienfreizeitplatz Borlefzen bzw. das Vereinszentrum Möllbergen.

Auszeichnungen / Siegerehrung
Die ersten drei eines jeden Wettbewerbs erhalten Sachpreise. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die per Post zugestellt wird. Die Siegerehrung erfolgt gegen 15.30 Uhr.

Jetzt Finishershirt sichern!
Die Zuzahlung für das Finishershirt beträgt 10 € und ist mit der Anmeldegebühr zu entrichten.

Bitte hier abtrennen und an Meldestelle schicken: TUS 09 Möllbergen e.V., Geschäftsstelle Möllberger Heide 11, 32457 Porta Westfalica.
Oder per Fax an: 05706 95962. INFOS UNTER: www.tus09-moellbergen.de
ANMELDUNG BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Teilnahmedisziplin: ☐ männl. ☐ weibl. **Staffelteams:** ☐ Jugend ☐ Erwachsene

Einzelstarter: ☐ Jugend-Triathlon (14-17 Jahre) **Altersgruppe:** ☐ 18-29 Jahre ☐ 30-44 Jahre ☐ 45-59 Jahre ☐ >59 Jahre

Einzelstarter: **Name:** **Vorname:** **Geburtsjahr:**

Straße/Nr: **Tel.-Nr.:**

PLZ/ Wohnort: **T-Shirt Gr.:** (XS/ S/ M/ L/ XL/ XXL)
Bitte die Anzahl eintragen z.B.(XS/ S/ 1 M/ 2 L/ XL)

E-Mail-Adresse:
(Bitte unbedingt angeben)

Staffelteams:
Jugend/Erwachsene **Name der Mannschaft:**

Name und Adresse des Team-Verantwortlichen: **Name:** **Vorname:**

Straße/Nr: **Tel.-Nr.:**

PLZ/ Wohnort: **T-Shirt Gr.:** (XS/ S/ M/ L/ XL/ XXL)
Bitte die Anzahl eintragen z.B.(XS/ S/ 1 M/ 2 L/ XL)

E-Mail-Adresse:
(Bitte unbedingt angeben)

Schwimmer **Name:** **Vorname:** **Geburtsjahr*:**

Radfahrer **Name:** **Vorname:** **Geburtsjahr*:**

Läufer **Name:** **Vorname:** **Geburtsjahr*:**

*muss eingetragen werden

Mit seiner Unterschrift erkennt jeder Teilnehmer die in den Ausschreibungsunterlagen aufgeführten Bedingungen, insbesondere die Helmtragepflicht, an.
Er weiß, dass die Radstrecke auf öffentlichen Straßen stattfindet und nicht durch Helfer gesichert oder abgesperrt ist. Die Straßenverkehrsordnung ist zu beachten!
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeglicher Art. Mit der Unterschrift wird der Haftungsausschluss anerkannt.
Er kennt die mit einem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände und bestätigt ausdrücklich, auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen. **Abschließend erkläre ich, dass ich die v.g. Bedingungen in Bezug auf Haftung sorgfältig und im einzelnen gelesen habe und mit deren Inhalt ausdrücklich einverstanden bin:**

Datum ..... Unterschrift Einzelstarter ..... Unterschrift Erziehungsberechtigter .....

Datum ..... Unterschrift Schwimmer ..... Unterschrift Erziehungsberechtigter .....

Datum ..... Unterschrift Radfahrer ..... Unterschrift Erziehungsberechtigter .....

Datum ..... Unterschrift Läufer ..... Unterschrift Erziehungsberechtigter .....

www.rose-systemtechnik.com

Allen Startern wünschen wir viel Spaß und Erfolg beim ROSE Triathlon!

ROSE
A Phoenix Mecano Company